

SCAN HERE



令和7年5月7日 BiVi土山2Fに グランドオープン！

すべての方の
健康を生涯サポートする

ハリマメディカル フィットネス

医療×
フィットネス



一人一人の目的に合わせた
トレーニングプログラムを
医師や理学療法士がご提案
します。

運動初心者
大歓迎



ご入会時に必ず身体機能を
評価するため、運動初心者や
痛み・病気の既往があっても
お任せください。

面倒なマシンの
設定不要



最新のAI搭載マシンを導入。
スタッフが事前に設定した
最適な運動負荷・座席位置を
自動調整します。

体験利用
無料

令和7年4月21日(月)～5月2日(金)までの

プレオープン期間中、全機器の利用が**無料**！
是非一度お試しください！

病院でのリハビリが終了して困っている方
健康増進を目指している方、一緒に頑張りましょう！

☎078-962-8001 担当：野口



HARIMA MEDICAL
FITNESS

〒675-0158 兵庫県加古郡播磨町北野添
2丁目1-2 BiVi土山2F

●プレオープン期間中の営業時間

4/21(月)～4/26(土)

▶ 9:00～16:30

4/28(月)・4/30(水)～5/2(金)

▶ 13:30～21:00



●電車でお越しの方
JR神戸線「土山駅」
下車南口すぐ



●お車でお越しの方
はりま病院の駐車場を
ご利用ください

BiVi土山
2F

はりま
病院

JR
土山駅



—メディカルフィットネスで体感する—

Technogym バイオストレングス シリーズ

AI搭載により従来の筋力
トレーニングより正確・安全に、
最短時間で結果まで導いてくれます。

※力を入れるタイミングをマシンが視覚化



痛みの治療や
可動域改善を目的に行う
積極的な保存療法です。

対象:痛みを抱えた高齢者～アスリートまで

衝撃波



TRXサスペンション トレーニング

スタッフが使い方などを
実演しながら指導することで、
効果的かつ安全にトレーニングを
行うことができます。

効果: 全身の筋力やバランス、柔軟性向上

※体重を利用したサスペンショントレーニング



トラックマン

プロゴルファーも愛用している
ゴルフシミュレーターを用いて
インドアゴルフを楽しみませんか？
プロのレッスンも受講可能！



併設の

ハリマメディカルオフィスでトレーニング+専門ケア！

こんなこともできます！

くびれボディを目指すあなたへ

エムスカルプト

- ・30分で腹筋2万回の筋収縮
- ・筋肉を鍛えながら脂肪燃焼

皮下脂肪

内臓脂肪

筋肉

19%減!!

14.3%減!!

16%増強!!

GLP-1

- ・注射または内服薬を利用した医師監修のメディカルダイエット



HARIMA MEDICAL
OFFICE



こんな方に
オススメ！

食事制限が
続かない

リバウンドを
繰り返している

短期集中で
健康的に痩せたい

ブレオープン期間中にご入会の方 入会金・事務手数料10,000円が**5,000円**に！



ご入会用QRコード



入会お手続きはこちらから